

POT DE COLLE

À l'école, un(e) élève qui a envie d'être ton ami(e) te colle et te suit partout.

- A Pour t'en débarrasser, tu te moques de lui.
- B Tu lui dis gentiment qu'il te dérange en te suivant partout et que tu aimerais qu'il te laisse plus souvent tranquille.
- C Tu t'enfermes dans les toilettes pour l'éviter.



CHUT !

Un garçon qui t'embête te fait jurer de garder le silence. Sinon, ça ira mal pour toi...

- A Ce gars te fait vraiment peur. Promis, tu ne diras rien à personne.
- B Tu as peur, mais tu vas en parler à un adulte. Sinon, ça ne s'arrêtera jamais.
- C Tu en parles à tes amis en leur faisant jurer de ne rien dire.



COPINE JETABLE

Avec Nadia et sa bande, c'est compliqué. Un jour, tu es leur copine et puis plus.

- A Tu acceptes : même un jour sur deux, tu as tellement envie d'être avec elles.
- B Tu te trouves d'autres copains : tu n'es pas une copine jetable !
- C Tu les supplies de pouvoir être leur copine.



CAP' OU PAS CAP' ?

Les « populaires » de la récré t'ont lancé un défi : lancer le ballon de foot sur Camille, un CM1 timide.

- A Depuis le temps que tu rêves de faire partie de leur groupe, tu le fais.
- B Tu refuses. Ce n'est pas sympa pour Camille.
- C Tu prêtes une entorse au poignet mais tu rigoles à leurs blagues.



LE NOUVEAU

Depuis la rentrée, tout le monde se moque du nouveau et l'exclut.

- A Tu rigoles avec les autres. Pas question d'être toi-même exclu(e) du groupe.
- B C'est dur pour lui mais ce n'est pas ton problème.
- C Tu discutes avec lui et tu lui proposes de déjeuner avec vous à la cantine.



MOQUERIES

À l'école, des élèves se moquent de toi parce que tu bégayes.

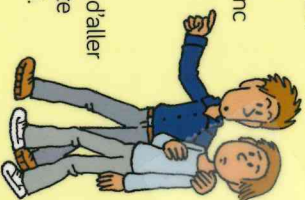
- A Pour ne plus te faire embêter, tu ne parles plus.
- B Tu demandes à tes parents de te prendre rendez-vous chez un orthophoniste, un médecin des mots.
- C Tu te bagarres avec eux.



PAFI !

Tu as vu un garçon se faire taper par des plus grands.

- A Tu as peur de les dénoncer donc tu ne dis rien.
- B Même si tu as peur, tu interviens pour le défendre.
- C Tu lui proposes d'aller en parler à un adulte et tu restes avec lui.



COÛPE D'ENFER

Dans ta classe, des filles se moquent de tes cheveux roux.

- A Tu en as marre mais tu ne dis rien.
- B Tu proposes de faire un exposé sur les roux célèbres.
- C Tu te teins les cheveux en noir.



Réponse B

Ce type de défi t'ennuie dans une relation où tu devras obéir aux autres. Et s'ils te demandent ensuite de manger du slime ou de sauter par la fenêtre, tu le feras aussi ? Refuser est plus courageux qu'accepter !



@strapi

Mais c'est complètement déliré comme idée !

Réponse B

Ces filles t'utilisent : ce n'est pas ça, être amis ! Quand on a vraiment envie de faire partie d'une bande, c'est dur d'y renoncer. Mais quelle angoisse de ne jamais être sûr(e) d'être accepté(e). Prends l'air en te faisant d'autres amis : tu verras, tu seras libéré(e) !



@strapi

C'est gentil de vouloir me chercher mais je ne suis pas un moucheur jolasse !

Réponse B

Si tu ne dis rien, ça continuera. La seule façon pour que ça s'arrête, c'est de parler. Avec des copains, c'est déjà bien. Mais ça ne suffit pas : à un adulte, c'est mieux. Il y a de bons secrets... et d'autres qui sont très mauvais !

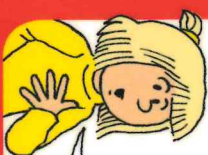


@strapi

Parler, t'expliquer, c'est me protéger.

Réponse B

Tu n'es pas obligé(e) d'être ami(e) avec tout le monde mais tu peux dire les choses franchement tout en restant gentil(le).



@strapi

Si tu veux être mon amie, tu dois me laisser un peu respirer.

Réponse B

Tout est bon à critiquer dans le physique de quelqu'un : son poids, ses cheveux, la couleur de sa peau, la forme de son nez... On est sûr de faire mal car la personne ne peut rien y changer ! Un conseil ? Sois fier(e) de qui tu es !



@strapi

Vous êtes jalouses ? Je comprends, c'est beau des cheveux roux !

Réponse C

Face à une situation de violence, c'est normal d'avoir peur et de ne pas savoir comment réagir ! Mais cette peur ne doit pas avoir le dernier mot. Les adultes sont là pour faire respecter les règles à l'école : et taper, c'est interdit !



@strapi

Viens, on va en parler à un adulte pour que ça change.

Réponse B

Parfois, la colère est si forte qu'on ne trouve qu'une réponse : la violence. Ce n'est pas la bonne solution ! Si tu as un handicap dont les autres se moquent, fais-toi aider par un spécialiste. Ta difficulté ne s'effacera pas du jour au lendemain mais cela t'aidera à mieux vivre avec.

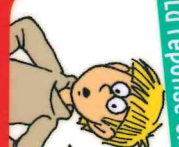


@strapi

Se moquer de quelqu'un qui a des difficultés : ça, c'est du courage ! Bravo les gars !

Réponse C

Allez, mets-toi à la place de ce garçon : tu viens de déménager, de perdre tous tes copains et tu arrives dans une nouvelle école. Comment aimerais-tu que ça se passe ? Voilà... tu as la réponse ! Souvent, pour savoir quoi faire, mets-toi à la place des autres !



@strapi

Arriver tout seul dans une nouvelle école. J'aimerais bien t'y voir, toi !

La réponse choc de Lulu

La réponse choc de Ling

La réponse choc de Lulu

La réponse choc de Tim