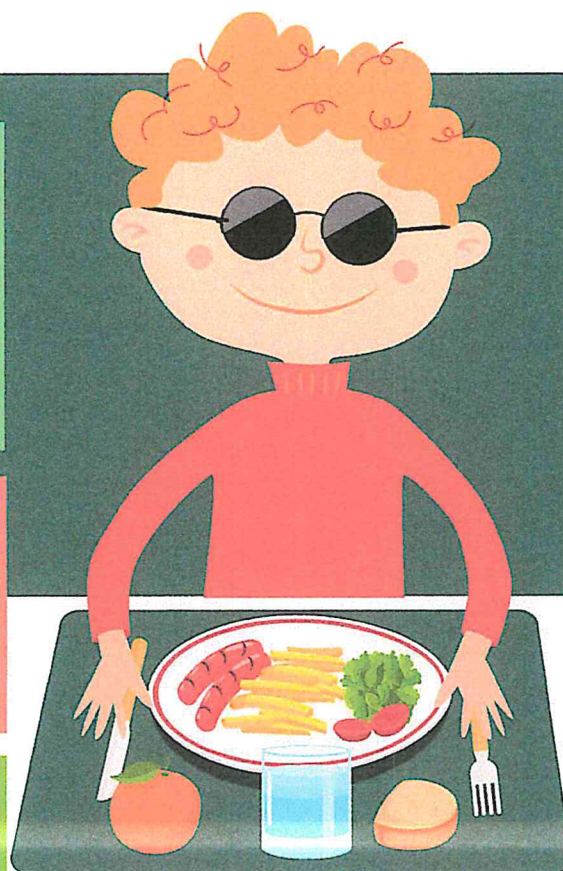


Je suis non-voyant ou malvoyant.

À la cantine j'ai besoin :



de repères

Garder la même place dans la cantine me rassure et m'aide à représenter la salle et à repérer progressivement la place de mes camarades. Un set de table peut m'aider à mieux identifier mon espace et à le différencier de celui de mon voisin.

de bons appuis sous mes pieds et d'être à bonne hauteur de la table

Cela m'aide à me tenir correctement, à me repérer et à utiliser mes couverts.

de calme

Me concentrer sur mes gestes et manger proprement me demandent énormément de concentration... c'est FATIGANT !!

de contrastes

Si j'ai des possibilités visuelles, un set de table et des assiettes bien contrastées m'aideront à repérer les aliments.

que l'on s'adresse à moi clairement

en m'appelant par mon prénom, sinon je suis perdu et je m'interromps tout le temps, et que vous me préveniez si vous quittez la table, sinon je continue à parler seul ! Soyez patient même si je vous appelle plusieurs fois. Je ne sais pas, ne vois pas si vous avez entendu ma requête.

de m'y retrouver dans mon assiette

Précisez-moi ce qu'il y a dans mon assiette, s'il y a de la sauce, si c'est déjà coupé... Retrouver les aliments présentés au même endroit est aussi très aidant pour moi. C'est rassurant et aussi plus pratique pour couper.

d'être accompagné dans la découverte alimentaire

Je peux avoir peur d'aliments nouveaux ou présenter des particularités avec l'alimentation qui m'empêchent d'apprécier de manger.

Motivez-moi sans me forcer. Prenez contact avec un professionnel de santé spécialisé si je suis en grande difficulté avec les aliments prévenez l'équipe. Il existe des professionnels formés aux troubles de l'oralité qui pourront m'aider

comme tout le monde, de savoir ce que je mange !

Annoncez-moi le menu, sinon pour moi, la cantine, c'est comme un interminable blind test.

de matériel adapté à mes possibilités visuelles... et gestuelles

Demandez à mon Ergo ou à mon Instructeur en AVJ* ce dont j'ai besoin !

d'apprendre à me débrouiller tout seul

Avant de m'aider, demandez-moi si j'ai envie d'essayer moi-même.

de votre aide bienveillante

Manger proprement est un gros travail pour moi. Me proposer votre aide sur une partie du repas quand je montre des signes de fatigue ou d'agitation me permet de progresser en douceur et maintient ma motivation sur le long terme. Je ne perçois pas toujours que je mange salement, alors merci de me le dire discrètement.

* AVJ : Autonomie de la Vie Journalière

Infographie réalisée en collaboration avec :
Magali JOUSSET, Ergothérapeute DE
Institut d'Education Sensorielle (75) -
Crèche Meli-Melo Envoludja (75)

