ACADÉMIE
DE CLERMONT-FERRAND
Liberté
Égalité
Fraternité



Situation de Handicap: Mal de Dos

Illustration en CA: 3

APSA support : DANSE

Etablissement : Collège du Haut-Allier LANGEAC
Niveau de classe : 3ème

Axe prioritaire du projet de Classe :

- construire une motricité riche et variée
- Mener à terme des projets collectifs
- Assumer des responsabilités pour amener un travail en autonomie

Préconisations professionnelles pour la situation de handicap:

- **identifier le problème** de l'élève: **sédentarité** ou **pratique intensive** ou **blessure**
- éviter le **port de charges, les sauts, les bondissements**
- éviter le rôle de **porteur ou les portés** en danse
- changer régulièrement de **postures** (marcher, s'étirer, debout, assis…..)
- adapter **l'intensité de l'effort**

Exemple avec une élève à besoins éducatifs particuliers présentant ici des **maux de dos chroniques** dus à une **pratique intensive**



