



J'ORGANISE MA SOP EN LYCÉE

Création d'un podcast autour du paralympisme

(projet créatif qui peut s'ancrer dans l'Olympiade Culturelle de Paris 2024)

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes**, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

En 2023, la SOP rassemble tous les jeunes grâce à la **thématique de l'inclusion**, avec la volonté de **faire découvrir les Para sports et l'univers des Jeux Paralympiques**. Le slogan de Paris 2024 « Ouvrons grand les Jeux » témoigne de cet état d'esprit d'ouverture au plus grand nombre.



Vous êtes enseignant en lycée, vous souhaitez participer à la SOP avec vos collègues d'autres disciplines mais êtes en manque d'inspiration ? Voici un exemple de projet pédagogique pluridisciplinaire à mettre en place avec vos élèves sur la semaine du 3 au 8 avril 2023. Jour après jour, différentes activités et leur(s) ressource(s) associée(s) vous sont proposées. **Un programme clé en main** qui vous fera gagner du temps dans la préparation de votre SOP ou pourra simplement vous donner des idées !



Création d'un podcast autour du paralympisme

(projet créatif qui peut s'ancre dans l'Olympiade Culturelle de Paris 2024)

Matin

Lundi

Présentation du projet et du paralympisme

Ressource : « Le mouvement paralympique, plan de cours lycée »



Mardi

Prise en main du matériel technique pour l'enregistrement du podcast

Séance de sport paralympique

Ressource : « Jouons au Para sport : le Goalball »



Mercredi

Imaginer des activités sportives ou des jeux pour des handicaps variés

Ressource : Fiche « Les jeux paralympiques, l'esprit en mouvement » (PEVO)

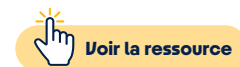


Mise en pratique des jeux ou sports inventés

Jeudi

Préparation de l'interview d'un athlète ou Para athlète

Ressource : « Bulletin d'information lycée n°2 » (exemple d'interview)



Enregistrement d'une interview d'un athlète ou d'un Para athlète

Ressource : « Comment accueillir un·e athlète »



Vendredi

Temps collectif autour d'un Escape Game

Ressource : « Escape Game Génération 2024 »



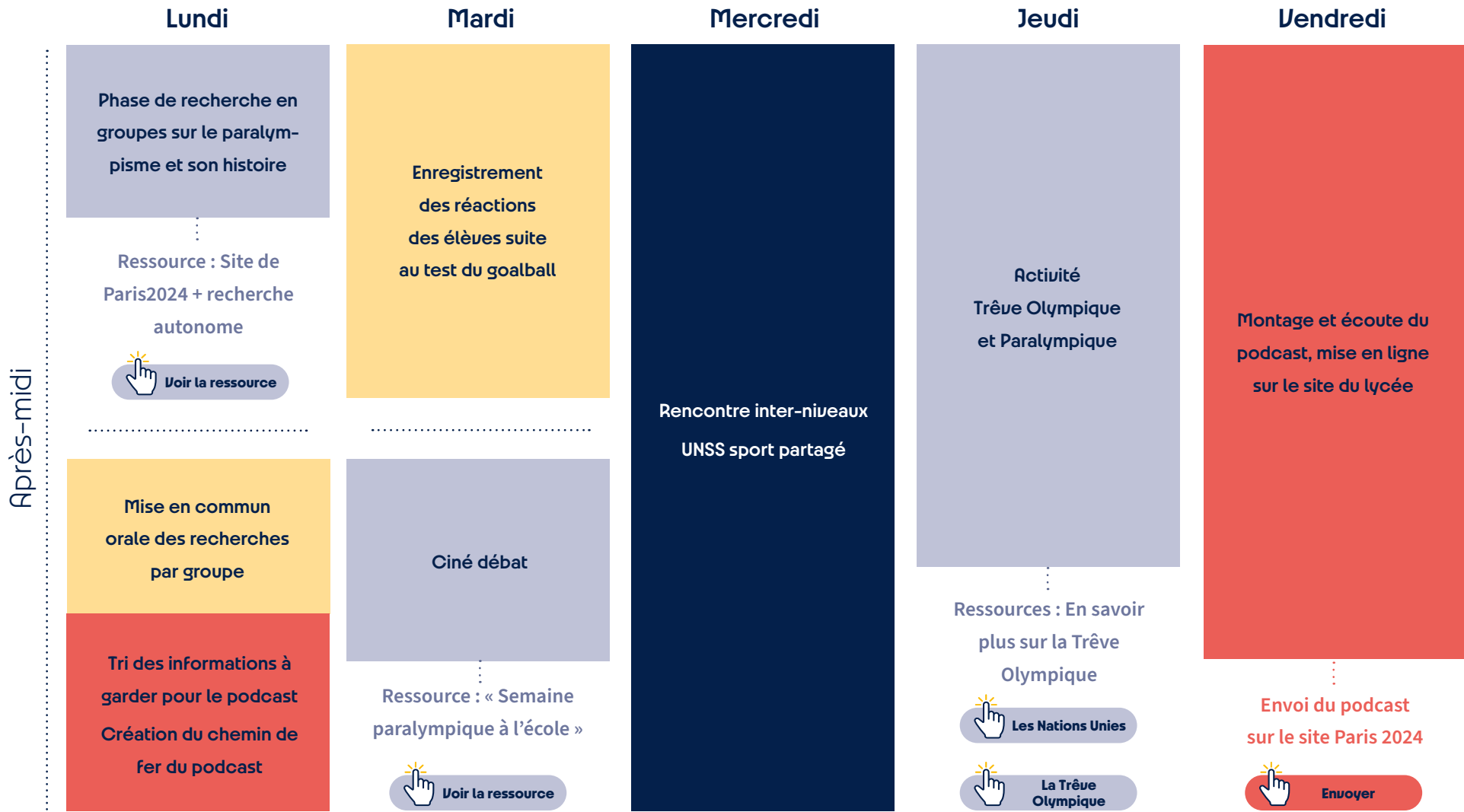
Création d'un nom et d'un logo pour le podcast

Ressource : Se référer au guide d'usage de la SOP



Création d'un podcast autour du paralympisme

(projet créatif qui peut s'ancre dans l'Olympiade Culturelle de Paris 2024)



 Interdisciplinarité  EMI (Éducation aux médias et à l'information)  EPS  EMC (Enseignement moral et civique)  Arts plastiques

 Français, expression orale

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2023.