



Journée mondiale de prévention du suicide



Ce mardi 10 septembre, le monde entier se mobilise pour **lutter contre le suicide**.

A Fil Santé Jeunes, nous sommes particulièrement sensibles à cette thématique.

Malheureusement, de nombreuses [idées reçues](#) persistent. **Le sujet inquiète** : quand on y pense soi-même, on ne sait pas comment en parler et quand un proche nous en parle, on prend souvent peur. On cherche à relativiser ou à minimiser, souvent avec les meilleures intentions du monde mais cela donne parfois l'impression qu'on ne prend pas le problème au sérieux. **Il ne faut pas hésiter à poser les mots justes** : appelons un « chat » un « chat », et des « idées suicidaires » des « [idées suicidaires](#) » !

Même si le sujet fait peur, ne tournons pas autour du pot. Montrons plutôt à celui qui souffre qu'on peut accueillir sa parole et l'accompagner vers les professionnels qui peuvent vraiment l'aider.

Et toi, as-tu déjà été confronté de près ou de loin au suicide ? N'hésite pas à appeler Fil Santé Jeunes pour en parler ou à donner notre numéro à un pote en difficulté.

Pour en savoir plus sur ce sujet, tu peux aussi lire ces articles :

– [Les idées suicidaires sur Fil Santé Jeunes](#)

– [Un copine / un copain parle de suicide, que faire ?](#)